

Centre Ocupacional
LA RIBERA
ADISPAC

MEMÒRIA D'ACTIVITATS
2018

PLA D'ACTUACIÓ 2019

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2018

1. OBJECTIUS ACONSEGUITS DURANT EL 2018

- 1.1. Donar atenció integral als 60 usuaris del Centre Ocupacional en règim diürn.
- 1.2. Integar els 3 nous usuaris del centre incorporats al llarg de l'any 2018.
- 1.3. Potenciar les competències personals i socials dels usuaris necessàries per a la seua integració sòcio-laboral.
- 1.4. Estimular el desenvolupament personal dels usuaris mitjançant la consecució d'objectius individuals en les àrees ocupacional, autonomia, conductual-relacional i comunicació-cognició.
- 1.5. Potenciar i estimular l'adaptació els usuaris en set grups i tallers, atenent els seus interessos i les seues habilitats personals.
- 1.6. Planificar i oferir activitats complementàries que augmenten el nivell de motivació i de satisfacció dels operaris: festes de Carnestoltes, Falles, Nadal, eixides formatives dels tallers i excursió de tot el Centre.
- 1.7. Facilitar activitats esportives periòdiques i participar en les competicions esportives entre Centres Ocupacionals per tal d'estimular la forma física i la socialització dels usuaris
- 1.8. Continuar la formació dels usuaris amb cursos interns i activitats formatives sobre temes del seu interès.
- 1.9. Continuar amb la implantació de la Programació Centrada en la Persona.
- 1.10. Continuar potenciant la presència en la comunitat dels usuaris, com a forma pràctica d'aprenentatge de competències i d'habilitats socials.
- 1.11. Continuar amb el programa de control de l'obesitat, incorporant als usuaris que ho han necessitat (participació al programa de 23 usuaris).
- 1.12. Continuar amb el programa d'envelliment i atenció als 27 usuaris majors de 45 anys: programes d'hidratació oral, d'estimulació cognitiva i de benestar físic.
- 1.13. Continuar amb la participació de 40 usuaris al programa d'entrenament cognitiu a través de l' aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén).
- 1.14. Ampliar la participació dels usuaris mitjançant ús lliure al Programa STIMULUS (10 usuaris)

- 1.15. Potenciar l'autodeterminació/autogestió dels nostres usuaris a les sessions d'habilitats socials amb les psicòlogues Eva Sansaloni i Sara Caballero
- 1.16. Desenvolupament del Programa de Famílies (PLENA INCLUSIÓ-CV) amb el grup de famílies (aproximadament 10 familiars beneficiaris), per tal de continuar amb la formació i l'assessorament a les famílies.
- 1.17. Continuar amb l'atenció, formació i orientació a totes les famílies dels usuaris, amb diferents activitats.
- 1.18. Facilitar el reciclatge i la formació continuada del personal d'atenció directa, facilitant l'assistència a cursos formatius tant externs com interns.
- 1.19. Gestionar la qualitat del Centre amb la UNE-EN-ISO 9001:2015.
- 1.20. Desenvolupar i implementar el Pla d'Igualtat (2016-2019)
- 1.21. Mantindre la metodologia de l'anàlisi dels entorns com a ferramentes de qualitat en el Centre Ocupacional per a generar canvis i millores.
- 1.22. Continuar amb la col·laboració amb altres institucions municipals i/o comarcals que també atenen els usuaris del Centre Ocupacional: Unitat de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles dels usuaris, Residència Carmen Picó, Club d'Oci La Nostra Veu (Alzira), Club d'Oci Adisalge (Algemesí).
- 1.23. Mantindre les dues rutes d'autobús, una d'elles amb autobús adaptat, per tal de millorar la atenció als usuaris.
- 1.24. Participació del personal d'atenció directa en diferents activitats del sector:
 - Comissió de Qualitat de COPAVA.
 - Comissió de Directors de COPAVA.
 - Comissió de Fisioterapeutes de COPAVA.
 - Comissió d'esports de COPAVA.
 - Coordinació del programa d'Envel·liment de PLENA INCLUSIÓ-CV.
 - Coordinació del programa de Famílies de PLENA INCLUSIÓ-CV.

2. MITJANS UTILITZATS

- 2.1. Programació bimensual individual d'objectius a aconseguir en les àrees ocupacional, autonomia i habilitats-relació social. Instrumentació tècnica per a l'avaluació del programa personal d'objectius per part del personal i del propi usuari mitjançant un autorregistre conductual

- 2.2. Programació específica d'objectius a les distintes àrees, per als usuaris amb diferents necessitats de suport però fent menció especial a l'àrea d'autonomia pròpia.
- 2.3. Programacions trimestrals de cada taller.
- 2.4. Avaluació mensual dels objectius: valoració de la consecució dels objectius amb puntuació d '1 a 10 (la suma de la puntuació del nivell de l'usuari en cada àrea, més la puntuació de l'objectiu, més la prima, configura la base de la gratificació mensual dels operaris).
- 2.5. Avaluació semestral/memòria de les àrees treballades tanmateix de les feines realitzades per cada usuari (juliol)
- 2.6. Informe d'evolució individual anual de cada usuari.
- 2.7. Entrenament esportiu tots els dijous al pavelló municipal. La fisioterapeuta, Mar Ferrús, ha coordinat les activitats esportives. Han participat:
- Equip de bàsquet (14 operaris)
 - Equip de proves adaptades (9 operaris)
 - Equip de senderisme (24 operaris)
- 2.8. Participació en la lliga de bàsquet 2017-2018 entre Centres Ocupacionals quedant en 1er lloc en la categoria 3^a.
- 2.9. Participació als Encontres de Proves Adaptades organitzats per COPAVA amb altres centres ocupacionals.
- 2.10. Participació en les Rutes de Senderisme organitzades per COPAVA amb altres centres ocupacionals.
- 2.11. ACTIVITATS OCUPACIONALS amb els següents TREBALLS SUBCONTRACTATS:
- Diversos muntatges de peces:
- Expulsors per a màquines de fruita, ponts tèrmics (Roda Ibérica, Alzira).
 - Cadenes, tasses per a màquines de fruita, bicons, corrons, politges, pals d'atur i tendals de caiguda (empresa Maxfrut, Alzira).
 - Bosses i carteretes de merceria (empresa Hilaturas Presencia, Alzira).
 - Embossat de "tornilleria" (Belsa i Belsa, Alzira)
 - Trencadis. Empresa Pamesa. Almassora (Castelló)

2.12. ACTIVITATS OCUPACIONALS DE PRODUCCIÓ PRÒPIA:

- Restauració de mobles i tapisseria dels mateixos
- Decoració/policromia de fusta
- Taller d'Artesania/papereria/enquadernació:
 - arracades
 - clauers
 - medallons
 - decoració amb pintures (cabassos, ventalls, caixes de fusta, plats, cadires, quadres, teules, bosses de tela, etc)
 - decoració de peces en paper (copes, alfileters, etc)
 - acericos, etc.
- Taller de papereria i enquadernació:
 - targetes de felicitació de diferents events,
 - targetes amb paper reciclat
- Taller de decoració nadalenca:
 - corones decoratives
 - ninots de neu
 - naixements
 - arbres de Nadal
 - Angelets
 - botes de Pare Noel
 - gots portaveles
 - candelers
 - subjecta-portes
 - fofutxes variades
 - caixes decorades teles o amb fofutxes.
 - Teules ornamentals pintades a mà
 - Elaboració d'alfileters.
- Taller d'Escultura.
 - Motles i matriceria.
 - Trofeus
 - Souvenirs
- Manteniment del Centre (taquilles, estanteries per a l' w.c.)

2.13. Realització dels tallers d'APRENTATGE DE TASQUES OCUPACIONALS-LABORALS:

- Taller de destreses manuals han participat els tallers de Tramuntana i Xaloc.
- Taller d'aprenentatge d'embossat de peces: han participat els usuaris dels tallers Migjorn i Ponent
- Taller de desmuntatge i classificació de peces. Ha participat el Taller Mestral.
- Taller d'aprenentatge de Cablejat i botoneres (Maxfrut). Han participat els usuaris del taller Llevant.
- Taller de reciclatge: Han participat els usuaris del taller Tramuntana.
- Taller de jardineria: manteniment del jardí del Centre i de les plantes; preparar torba per a les plantes, fer bonsais,. Han participat els tallers de Migjorn, Ponent i Mestral amb un total de 24 usuaris.
- Taller de decoració nadalenca: han participat els usuaris del taller Xaloc, Tramuntana, Llebeig, Llevant, Ponent, Mestral i Migjorn.
- Taller de Paper: Han participat els usuaris del taller Llebeig.
- Taller de Destrucció de Paper: Utilització de la destructora de paper. Ha participat el taller Xaloc i taller Migjorn.
- Taller de Policromia, quadres i decoració d'objectes: Han participat els usuaris dels tallers Mestral i Llebeig.
- Taller de Souvenirs: elaboració d'imans i trofeus per a diferents tipus d'actes. Ha participat el taller Mestral i Llebeig.
- Taller de manteniment del Centre: reparacions en les dependències i dels materials. Han participat operaris del taller Mestral.
- Taller d'aprenentatge d'habilitats de la vida diària: taller de cuina, taller d'higiene bucal. Han participat els tallers Llebeig, Llevant, Xaloc, Migjorn, Ponent i Tramuntana.
- Taller de festes: disfresses de carnestoltes, taller de falles, taller de Halloween i d'adorns nadalencs. Han participat els usuaris de tots els tallers.
- Taller d'encunyat de loteria: Han participats alguns usuaris del taller migjorn, Mestral i Ponent.
- Taller de Plena Inclusió: el.laboració de caixes per a l'encontre de famílies de Plena Inclusió Madrid. Han participat els usuaris del taller Ponent.

2.14. Realització de tallers d'aprenentatge d'HABILITATS DE LA VIDA DIÀRIA (tallers de cuina, costura, etc). Han participat els tallers Llebeig, Llevant, Xaloc, Migjorn, Ponent i Tramuntana

2.15. Realització d'un TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA, per tal de realitzar activitats de memòria, atenció i orientació als diferents tallers. Han

participat els tallers Llebeig, Llevant, Xaloc, Migjorn, Mestral, Ponent i Tramuntana.

- 2.16. Participació en un programa d'entrenament cognitiu a través de la aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén). 40 usuaris beneficiats directes i 10 indirectes (amb STIMULUS lliure).
- 2.17. Realització d'un TALLER D'ACTIVITAT LÚDICA-COGNITIVA. Han participat els tallers Tramuntana, Llebeig i Xaloc amb un total de 26 usuaris.
- 2.18. Realització dels següents programes de formació específica per als usuaris
- Programa d'Habilitats Socials.
 - Autodeterminació i autogestió
 - Taller de Joc i Relaxació.
 - Taller igualtat/ prevenció de violència de gènere
 - Reciclatge
 - Taller d'expressió Corporal.
 - Taller d'Alimentació Saludable
 - Programa Coneixement i domini de mitjos informàtics i noves tecnologies de la informació i comunicació.
- 2.19. Realització d'ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: festes de Carnestoltes, Nadal, Falles, Halloween, Cloenda Esportiva celebrada a València al mes de maig.
- 2.20. Realització d'activitats complementaries que faciliten la presència en la comunitat i la inclusió social (falles, fira d'associacions, visites culturals i lúdiques, jornades de convivència entre associacions, curses solidàries, festivals, etc)
- 2.21. Realització de xarrades de sensibilització i coneixement de la discapacitat intel·lectual, impartides pels usuaris del Centre a diferents col·legis de la comarca.(Colegi Ausias March, Alzira)
- 2.22. Manteniment del GRUP DE FAMÍLIES d 'ADISPAC, seguint el Programa de Famílies de PLENA INCLUSIÓ-CV, amb uns 10 participants, quantitat que ha variat segons l'interès de tema i de la disponibilitat de les famílies, amb un total de 9 reunions al llarg de l'any.
- 2.23. Manteniment del GRUP D'ENVELLIMENT i atenció als usuaris majors de 45 anys.. Han realitzat activitats específiques com el programa d'hidratació, exercici físic adient a la seua edat, activitats cognitives i de memòria, i activitats ocupacionals de manteniment.
- 2.24. Una sessió informativa i formativa i convivencial per als pares i familiars:

– 27/07/2018: *SESSIÓ INFORMATIVA DE L'EVOLUCIÓ DELS USUARIS* realitzada pels monitors encarregats de cada grup durant aquest any 2018 i SOPAR D'ESTIU de les famílies i usuaris del Centre Ocupacional.

2.25. Realització de cursos, seminaris, jornades formatives i de reciclatge per al personal d'atenció directa. Durant el 2018, el personal del Centre ha participat en les següents cursos i/o activitats formatives tant de caràcter extern com a intern:

Durant el 2018, el personal del Centre ha assistit als següents cursos:

- CLAVES PARA EL CAMBIO Y DESARROLLO EN LAS ORGANIZACIONES SOCIALES. ABRIL-MAIG 2018. (12H) IMPARTIT PER J.C. MORCILLO (formació externa)
- ACCESIBILIDAD COGNITIVA Y LECTURA FÁCIL. JUNY 2018. (4H). PLENA INCLUSIÓN CV. (dos professionals d'atenció directa)
- APOYO CONDUCTUAL POSITIVO. ABRIL MAIG 2018. PLENA INCLUSIÓN CV. (un professional)
- EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA EN DISCAPACIDAD INTELECTUAL. OCTUBRE 2018. (18H) IVANN (dos professionals).
- BUEN GOBIERNO Y TRANSPARENCIA. FEBRER 2018. (8H). PLENA INCLUSIÓN CV
- ANÁLISIS E IMPLANTACIÓN DE LA NUEVA NORMA ISO 9001:2015. SETEMBRE-NOVEMBRE 2018. (60H) ÍNDICE (4 professionals responsables de l'equip de qualitat ISO)
- ENCUESTO ESTATAL DE FAMILIAS MADRID. OCTUBRE 2018. (16H). PLENA INCLUSIÓN CV.

Alzira, desembre 2018

PLA D'ACTUACIÓ 2019

2. OBJECTIUS ESPECÍFICS PER AL 2019

2.1. Donar atenció integral als 60 usuaris del Centre Ocupacional, què inclourà les següents prestacions:

- Teràpia ocupacional.
- Formació ocupacional i laboral.
- Desenvolupament personal.
- Diagnòstic, tractament psicoterapèutic i seguiment .

- Ajust personal i social.
 - Teràpia de la conducta i de la personalitat.
 - Tractament fisioterapèutic
 - Oci i temps lliure.
- 2.2. Integrar als nous usuaris del centre.
 - 2.3. Potenciar les competències personals i socials dels usuaris necessàries per a la seua integració socio-laboral.
 - 2.4. Estimular el desenvolupament personal dels usuaris mitjançant la consecució d'objectius individuals en les àrees ocupacional, autonomia i conductual-relacional.
 - 2.5. Potenciar i estimular l'adaptació dels usuaris en set grups i tallers, atenent els seus interessos i les seues habilitats personals.
 - 2.6. Planificar i oferir activitats complementàries que augmenten el nivell de motivació i de satisfacció dels operaris tals com festes de Carnestoltes, Falles, Nadal, eixides formatives dels tallers i excursió de tot el Centre.
 - 2.7. Fer esport periòdicament i participar en les competicions esportives entre Centres Ocupacionals per tal d'estimular la forma física i la socialització dels usuaris.
 - 2.8. Continuar la formació dels usuaris amb cursos interns i activitats formatives sobre temes del seu interès.
 - 2.9. Continuar amb la participació de 40 usuaris al programa d'entrenament cognitiu a través de l' aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén)
 - 2.10. Ampliar la participació dels usuaris mitjançant ús lliure al Programa STIMULUS.
 - 2.11. Continuar amb el model de la Programació Centrada en la Persona.
 - 2.12. Refermar, dins de les activitats formatives, l'activitat de presència en la comunitat, un dia al trimestre cada grup/taller, com a forma pràctica d'aprenentatge de competències d'habilitats socials.
 - 2.13. Continuar amb el programa de control de l'obesitat als 23 usuaris amb excés de pes.
 - 2.14. Continuar amb el programa d'envelliment i atenció als 27 usuaris majors de 45 anys: programes d'hidratació oral, d'estimulació cognitiva i de benestar físic.
 - 2.15. Potenciar l'autodeterminació/autogestió dels nostres usuaris a les sessions d'habilitats socials amb les psicòlogues Eva Sansaloni i Sara Caballero.
 - 2.16. Desenvolupament del programa de FAMÍLIES (PLENA INCLUSIÓ C.V) amb el grup de famílies (10 beneficiaris aproximadament), per tal de continuar amb la formació i l'ajuda directa i gestionada per les pròpies famílies.

- 2.17. Continuar amb l'atenció, formació i orientació a totes les famílies dels usuaris.
- 2.18. Possibilitar el reciclatge i la formació continuada del personal d'atenció directa, facilitant l'assistència a cursos formatius tant externs com interns, jornades, congressos, etc.
- 2.19. Gestionar la qualitat del Centre en base a les propostes del Sistema Bàsic de Qualitat.
- 2.20. Continuar desenvolupant el PLA D'IGUALTAT. Accions previstes:
- Accions encaminades a l'eliminació de qualsevol tipus de discriminació retributiva: Anàlisi retributiu. (gen-18/mar-18).
 - Difusió de campanyes sobre violència de gènere, facilitant l'accés a aquestes a possibles víctimes de violència de gènere (personal, usuaris, familiars, etc.) (oct-16/jun-19)
 - Estudi de llenguatge de gènere, utilitzat en documents interns i externs, aplicació de millores. (jun-18/maig-19)
 - Continuació i seguiment de les accions portades a terme des de l' any 2016:
 - Sensibilització del personal en Igualtat d'oportunitats
 - Realització per tota la plantilla de programes formatius en igualtat de oportunitats.
 - Realització de processos de selecció no discriminatoris eliminant trets de gènere a la selecció i tenint en compte la subrepresentació d'algun gènere.
 - Sensibilització en igualtat de gènere, de prevenció del assetjament per raó de sexe i de l'assetjament sexual per a tota la plantilla.
 - Sensibilització e informació a tot el personal en matèria de conciliació.
- 2.21. Manténir la metodologia de l'anàlisi dels entorns com a ferramentes de qualitat en el C.O per a generar canvis i millores.
- 2.22. Continuar amb la col·laboració amb altres institucions municipals i/o comarcals que també atenen els usuaris del Centre Ocupacional: Unitat de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles dels usuaris, Residència Carmen Picó, Residència Solimar (Guadassuar), Club d'oci Prosub (Alzira) i Club d'oci ADISALGE (Algemesí).
- 2.23. Manténir les dues rutes d'autobús, una d'elles amb autobús adaptat, per tal de millorar la atenció als usuaris.
- 2.24. Participació del personal d'atenció directa en diferents activitats del sector:
- Comissió de Qualitat de COPAVA
 - Comissió de Directores de COPAVA.
 - Comissió de Fisioterapeutes de COPAVA.

- Comissió d'esports de COPAVA.
- Coordinació del programa d'Envel·liment de PLENA INCLUSIÓ.
- Coordinació del programa Famílies de PLENA INCLUSIÓ.
- Coordinació del programa de CIUTADANÍA de PLENA INCLUSIÓ.

3. MITJANS PREVISTOS

3.1. RECURSOS HUMANS:

- Un director.
- Dos professionals de la psicologia:
 - Una amb el 100% de la jornada (coordinadora terapèutica).
 - Altra amb el 50% de la jornada
- Una fisioterapeuta.
- Set monitors ocupacionals (Un d'ells fa les funcions de direcció)
- Dos auxiliars ocupacionals.
- Una administrativa a jornada completa.
- Dos auxiliars de transport.
- Una auxiliar de cuina i neteja.

3.2. RECURSOS INSTRUMENTALS:

3.2.1. Dos rutes de transport, una d'elles amb transport adaptat, durant 11 mesos.

3.2.2. Servei de menjador durant 11 mesos.

3.2.3. Distribució dels usuaris en set tallers, seguint el criteri d'heterogeneïtat en els nivells ocupacional, d'autonomia i social dels usuaris com a factor prioritari que determina les necessitats d'ajuda i els programes de desenvolupament personal. Així, s'han establert els següents grups:

- **Taller XALOC:** un grup de 9 usuaris. Estan atesos per una monitora. Realitzen programes ocupacionals, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.
- **Taller TRAMUNTANA:** grup de 9 usuaris, atesos per una monitora. Realitzen programes ocupacionals, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.
- **Taller MIGJORN:** : grup de 7, dels quals 6 són usuaris majors de 45 anys, que presenten, a causa de la seua edat avançada, deteriorament de les seues habilitats personals. Al seu càrrec està un monitor. Realitzen programes de manteniment físic, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària i ocupacionals.

- **Taller PONENT:** un grup de 8 usuaris, atesos per un monitor. Realitzen programes ocupacionals, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.
- **Taller LLEBEIG:** grup de 9 usuaris de nivell mig, atesos per una monitora. Realitzen programes ocupacionals, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.
- **Taller LLEVANT:** grup de 9 usuaris atesos per un monitor. Realitzen programes ocupacionals, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.
- **Taller MESTRAL:** grup de 9 usuaris. Realitzen programes ocupacionals, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.

3.2.4. Realització d'activitats ocupacionals subcontractades i de producció pròpia de:

- Muntatges mecànics.
- Muntatges elèctrics.
- Manipulats diversos.
- Restauració de mobles (producció pròpia)
- Taller d'Artesania (producció pròpia).
- Taller d'elaboració d'adorns/figuretes nadalenques (producció pròpia).
- Taller de Costura
- Taller Creatiu.
- Taller de papereria i Enquadernació (producció pròpia)
- Taller Elaboració de Paper Artesà (producció pròpia).
- Manteniment del Centre.

3.2.5. Tallers de capacitació polivalent: taller de fusta, jardineria, destreses manipulatives i activitats festives.

3.2.6. Programa individual d'habilitació a cada usuari, amb programació bimensual d'objectius en les àrees ocupacional, autocura i conducta-relació. Instrumentació tècnica per a l'avaluació del programa personal d'objectius per part del personal i del propi usuari mitjançant un autorregistre conductual.

3.2.7. Programa individual d'objectius més específics per a usuaris amb distintes necessitats d'ajuda a l'àrea d'autonomia personal..

3.2.8. Realització de programes de formació específica que milloren la qualitat de vida dels usuaris, incidint en les dimensions de benestar emocional, benestar físic, desenvolupament personal, relacions interpersonals, autodeterminació i drets. Se treballaran en tallers específics o bé de forma transversal:

- Habilitats de la vida diària: hàbits d'autonomia, taller de costura, taller de cuina, etc.

- Habilitats Socials
- Alimentació i salut
- Imatge i estètica
- Gestió de l'oci i temps lliure
- Us de les noves tecnologies
- Reciclatge
- Recursos de la comunitat
- Autodeterminació i autogestió
- Taller d'afectivitat/sexualitat.
- Taller igualtat/ prevenció de violència de gènere.

- 3.2.9. Avaluació mensual d'objectius del Programa individual de Habilitació (P.I.H.).
- 3.2.10. Programacions trimestrals de cada taller.
- 3.2.11. Una memòria d'activitats semestral (juliol).
- 3.2.12. Informe d'evolució individual anual de cada usuari.
- 3.2.13. Personal facilitador i cercles d'ajuda per al desenvolupament de la P.C.P.
- 3.2.14. Material pedagògic i informàtic per desenvolupar les activitats formatives.
- 3.2.15. Participació en les activitats i competicions esportives entre Centres Ocupacionals en les modalitats de:
- Lliga de bàsquet, en la categoria segona.
 - Proves psicomotrius adaptades.
 - Senderisme.
- 3.2.16. Programes de modificació de conducta, dinàmica de grups i psicoteràpia.
- 3.2.17. Rehabilitació fisioterapèutica de les disfuncions específiques dels usuaris.
- 3.2.18. Participació de 27 usuaris majors de 45 anys en el Programa de PLENA INCLUSIÓN C.V. d'atenció a persones amb discapacitat intel·lectual majors de 45 anys: programes específics d'hidratació, taller d'estimulació cognitiva, taller de vida saludable, i programa de benestar físic i salut.
- 3.2.19. Participació de 23 usuaris en un programa de control de l'obesitat, supervisat per la fisioterapeuta Mar Ferrús, en coordinació amb altres centres integrats en COPAVA.

- 3.2.20. Participació de 26 usuaris en el programa de tecnologies de la informació i la comunicació, gràcies a la subvenció concedida per BANKIA.
- 3.2.21. Una assemblea de Centre mensual, en la que participen tots els operaris i tot el personal d'atenció directa.
- 3.2.22. Una assemblea de taller setmanal, en la que participen els operaris de cada taller i el monitor corresponent.
- 3.2.23. Assemblea autogestionada d'usuaris: espai de participació autogestionat en el qual els usuaris poden debatre temes del seu interès i s'arreglen les propostes i demandes que els representants han de dur al Consell de Centre. Es celebraran dues assemblees, en juliol i desembre, coincidint amb l'inici dels períodes naturals de vacances.
- 3.2.24. Activitats complementàries que faciliten la presència en la comunitat i la inclusió social:
- Assistència a la Fira d'Associacions d'Alzira (aproximadament al mes d'Octubre).
 - Visita a les falles d'Alzira (març).
 - Xerrades de sensibilització i coneixement de la discapacitat intel·lectual, impartides pels usuaris del Centre a diferents col·legis de la comarca.
 - Altres visites ocupacionals, culturals i lúdiques de coneixement de l'entorn més directe, programades en cada grup o taller.
 - Celebració en el Centre de les festes de carnestoltes, falles i nadal.
- 3.2.25. Una reunió setmanal (dijous de 9 a 10 hores) de coordinació del personal d'atenció directa, d'una hora de duració.
- 3.2.26. Dues reunions trimestrals de 4 hores de duració cadascuna de tot el personal d'atenció directa, per a formació interna sobre aquells temes que l'equip considere necessari formar-se.
- 3.2.27. Una reunió informativa/formativa a les famílies dels usuaris (juliol i desembre), en la qual se'ls donarà informació de l'avaluació dels programes formatius i dels nivells de rendiment assolits pels seus familiars. Així mateix es podran fer xerrades sobre temes suggerits per les famílies.
- 3.2.28. Entrevistes individuals de PCP/ seguiment amb les famílies dels usuaris, demandades per la família o pel Centre.
- 3.2.29. Participació de les famílies (grup al voltant de 10 persones, pares i mares d'usuaris) al Programa de Suport Familiar, amb la psicòloga Sara Caballero com a persona dinamitzadora del grup i coordinats per PLENA INCLUSIÓ C.V.
- 3.2.30. Pla de formació i investigació per al personal:

- Formació interna del personal d'atenció directa amb la selecció e impartició d'aquells temes que siguen d'interès pels professionals del Centre.
 - Com a formació externa, es tindrà en compte l'oferta d'entitats com PLENA INCLUSIÓ, FEAD i COPAVA, entre altres.
- 3.2.31. Coordinació puntual amb l'equip de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles dels usuaris, Residència Carmen Picó, Club d'Oci Bon Estar i ADISALGE (Algemesí), per al tractament puntual de les necessitats dels usuaris del Centre
- 3.2.32. Col·laboració amb institucions docents per a la formació d'alumnes en pràctiques: UNED, UCV, Escola de Magisteri, Universitat de València d'Educadors Socials, etc.

Alzira, gener 2019