

Centre Ocupacional
LA RIBERA
ADISPAC

MEMÒRIA D'ACTIVITATS
2021

PLA D'ACTUACIÓ 2022

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2021

1. OBJECTIUS ACONSEGUITS DURANT EL 2021

- 1.1. Donar atenció integral a les 60 persones usuàries del Centre Ocupacional en règim diürn.
- 1.2. Integrar 2 noves persones usuàries al centre incorporades al llarg de l'any 2021.
- 1.3. Incorporar a una persona usuària al món laboral.
- 1.4. Potenciar les competències personals i socials de les persones usuàries necessàries per a la seua integració socio-laboral.
- 1.5. Estimular el desenvolupament personal de les persones usuàries mitjançant la consecució d'objectius individuals en les àrees ocupacional, autonomia, conductual-relacional i comunicació-cognició.
- 1.6. Mantenir el Pla de Contingència COVID-19 presentat en 2020, amb les mesures organitzatives adaptades a la situació i normatives vigents.
- 1.7. Potenciar i estimular l'adaptació de les persones usuàries en set grups i tallers, atenent els seus interessos i les seues habilitats personals.
- 1.8. Planificar i oferir activitats complementàries que augmenten el nivell de motivació i de satisfacció de les persones operàries: festes de Carnestoltes, Falles, Nadal, eixides formatives dels tallers.
- 1.9. Realitzar activitat física periòdica per tal de mantindre el benestar físic de les persones usuàries.
- 1.10. Continuar la formació de les persones usuàries amb cursos interns i activitats formatives sobre temes del seu interès.
- 1.11. Manteniment de les figures de les persones delegades de taller, reunint-se una vegada al mes amb els representats de les persones usuàries del Consell de Centre.
- 1.12. Continuar amb el model de la Programació Centrada en la Persona.
- 1.13. Continuar potenciant la presència en la comunitat de les persones usuàries, com a forma pràctica d'aprenentatge de competències i d'habilitats socials.
- 1.14. Potenciar la visibilitat del col·lectiu de persones usuàries del centre i la seua plena inclusió mitjançant accions de sensibilització a la comunitat

- 1.15. Continuar amb el programa de control de l'obesitat, incorporant a les persones usuàries que ho han necessitat (participació al programa de 24 persones usuàries).
- 1.16. Continuar amb el programa d'envelliment i atenció a les 29 persones usuàries majors de 45 anys: programes d'hidratació oral, d'estimulació cognitiva i de benestar físic.
- 1.17. Continuar amb la participació de 36 persones usuàries al programa d'entrenament cognitiu a través de l' aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén).
- 1.18. Mantenir i ampliar la participació de les persones usuàries mitjançant ús lliure al Programa STIMULUS (10 persones usuàries)
- 1.19. Potenciar l'autodeterminació/autogestió de les nostres persones usuàries a les sessions d'habilitats socials amb les psicòlogues del centre.
- 1.20. Desenvolupament del Programa de Famílies (PLENA INCLUSIÓ-CV) amb el grup de famílies (aproximadament 10 familiars beneficiaris), per tal de continuar amb la formació i l'assessorament a les famílies.
- 1.21. Continuar amb l'atenció, formació i orientació a totes les famílies de les persones usuàries, amb diferents activitats.
- 1.22. Facilitar el reciclatge i la formació continuada del personal d'atenció directa, facilitant l'assistència a cursos formatius tant externs com interns.
- 1.23. Gestionar la qualitat del Centre amb la UNE-EN-ISO 9001:2015.
- 1.24. Desenvolupar i implementar el II Pla d'Igualtat d'ADISPAC (2019-2023).
- 1.25. Mantindre la metodologia de l'anàlisi dels entorns com a ferramentes de qualitat en el Centre Ocupacional per a generar canvis i millores.
- 1.26. Continuar amb la col·laboració amb altres institucions municipals i/o comarcals que també atenen a les persones usuàries del Centre Ocupacional: Unitat de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles dels usuaris, Residència Carmen Picó i Club d'Oci La Nostra Veu (Alzira).
- 1.27. Mantindre les dues rutes d'autobús, una d'elles amb autobús adaptat, per tal de millorar la atenció a les persones usuàries.
- 1.28. Participació del personal d'atenció directa en diferents activitats del sector:
 - Comissió de Qualitat de COPAVA.
 - Comissió de Directors de COPAVA.
 - Comissió de Fisioterapeutes de COPAVA.
 - Comissió d'esports de COPAVA.

- Coordinació del programa d'Envelliment de PLENA INCLUSIÓ-CV.
- Coordinació del programa de Famílies de PLENA INCLUSIÓ-CV.

2. MITJANS UTILITZATS

- 2.1. Programació bimensual individual d'objectius a aconseguir en les àrees ocupacional, autonomia i habilitats-relació social. Instrumentació tècnica per a l'avaluació del programa personal d'objectius per part del personal i de la pròpia persona usuària mitjançant un autorregistre conductual
- 2.2. Programació específica d'objectius a les distintes àrees, per a les persones usuàries amb diferents necessitats de suport però fent menció especial a l'àrea d'autonomia pròpia.
- 2.3. Programacions trimestrals de cada taller.
- 2.4. Avaluació mensual dels objectius: valoració de la consecució dels objectius amb puntuació d '1 a 10 (la suma de la puntuació del nivell de la persona usuària en cada àrea, més la puntuació de l'objectiu, més la prima, configura la base de la gratificació mensual de les persones operàries).
- 2.5. Avaluació semestral/memòria de les àrees treballades tanmateix de les feines realitzades per cada persona usuària (juliol).
- 2.6. Informe d'evolució individual anual de cada persona usuària.
- 2.7. ACTIVITATS OCUPACIONALS amb els següents TREBALLS SUBCONTRACTATS:

Diversos muntatges de peces:

- Muntatge d'expulsors per a maquinària de fruita, muntatge de conjunt clip bicono-rodillo, conjunt bicono beryway, bicono mano pesante plumone 50, rodillos: Roda Ibérica. Alzira.
- Muntatges elèctrics: terminals, postes de paro, etc. Roda Iberica., Alzira.
- Muntatge de kits de cablejat i botoneres. ACR. Alzira
- Embossat de tornilleria: Belsa i Belsa, Alzira
- Trencadis: Pamesa, Castelló

2.8 ACTIVITATS OCUPACIONALS DE PRODUCCIÓ PRÒPIA:

- Restauració de mobles
- Decoració/policromia de fusta
- Taller d'Artesania
- Taller de papereria i enquadració
- Taller de Decoració Nadalena

- Taller d'Escultura
- Realització de Motles i matriceria.
- Realització de Trofeus

2.8. Realització dels tallers d'APRENTATGE DE TASQUES OCUPACIONALS-LABORALS:

Taller de destreses manuals han participat tots els tallers (60 persones usuàries).

Taller de Pre-producció. Han participat els tallers Migjorn, Ponent, Tramuntana i Xaloc (33 persones usuàries).

Taller de Policromia, trencadis i decoració d'objectes: Han participat els tallers Mestral, Llebeig i Llevant (27 persones usuàries)

Taller de decoració nadalenca: Han participat tots els tallers (60 persones usuàries).

Taller de Souvenirs: elaboració d'imans, clauers i trofeus per a diferents tipus d'actes. Han participat els tallers Mestral, Ponent, Xaloc, Tramuntana i Llebeig (40 persones usuàries).

Taller d'aprenentatge d'embossat de peces: han participat els tallers Migjorn, Ponent, Tramuntana i Xaloc (33 persones usuàries).

Taller d'aprenentatge bicono mano pesante plumone 50: han participat els tallers Llevant i Ponent. (17 persones usuàries)

Taller d'aprenentatge de Cablejat i botoneres (Maxfrut). Han participat els tallers Llevant i Tramuntana (18 persones usuàries).

Taller de jardineria i manteniment dels patis del Centre. Han participat els tallers Migjorn, Mestral i Ponent (24 persones usuàries).

Taller de destrucció de paper. Han participat els tallers de Migjorn i Xaloc (16 persones usuàries)

Taller de festes: disfresses de carnestoltes, taller de falles, taller de Halloween i de Nadal. Han participat tots els tallers (60 persones usuàries).

2.9. Realització de TALLERS D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA, per tal de realitzar activitats de memòria, atenció i orientació als diferents tallers. Han participat els tallers Llebeig, Llevant, Xaloc, Migjorn, Mestral, Ponent i Tramuntana.

2.10. Participació en un programa d'entrenament cognitiu a través de la aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén). 35 persones usuàries beneficiades directes i 10 indirectes (amb STIMULUS lliure).

2.11. Realització d'un TALLER D'ACTIVITAT LÚDICA-COGNITIVA. Han participat els tallers Tramuntana, Llebeig i Xaloc amb un total de 27 persones usuàries.

2.12. Realització dels següents programes de formació específica per a les persones usuàries:

- Programa d'Habilitats Socials.

- Autodeterminació i autogestió.
- Taller igualtat/ prevenció de violència de gènere.
- Taller Vida Independent
- Taller de millora de la comunicació
- Taller d'expressió Corporal i relaxació.
- Taller de Reciclatge de residus.
- Taller d'Alimentació i Salut.
- Taller COVID-19.

2.13. Realització d'ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: festes de Carnestoltes, Nadal, Falles i Halloween.

2.14. Manteniment del GRUP DE FAMÍLIES d 'ADISPAC, seguint el Programa de Famílies de PLENA INCLUSIÓ-CV, amb uns 10 participants, quantitat que ha variat segons l'interès de tema i de la disponibilitat de les famílies.

2.15. Manteniment del GRUP D'ENVELLIMENT i atenció a les persones usuàries majors de 45 anys. Han realitzat activitats específiques com el programa d'hidratació, exercici físic adient a la seua edat, activitats cognitives i de memòria, activitats ocupacionals de manteniment i oci i temps lliure.

2.16. Realització de cursos, seminaris, jornades formatives i de reciclatge per al personal d'atenció directa. Durant el 2021, el personal del Centre ha participat en les següents cursos i/o activitats formatives tant de caràcter extern com a intern:

ADISPAC C.O. la Ribera	PLAN DE FORMACIÓN 2021			
	Període de GENER- DESEMBRE 2021	Año:2021		Aprobado:
Acción Formativa	Nº person as formad as:	Duración	Impartido por:	Fecha:
SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES	2	30h	MINISTERIO SANIDAD, SERV. SOCIALES E IGUALDAD	1/12/2020 1/02/2021
PRIMEROS AUXILIOS	4	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	20/1/2021
PRINCIPIOS BÁSICOS, RIESGOS GENERALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS	5	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	1er SEMESTRE 2021
INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES Y ACCIDENTES EN EL ÁMBITO LABORAL	1	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	1er SEMESTRE 2021
EL RIESGO DE INCENDIO: CONCEPTOS BÁSICOS	4	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	1er SEMESTRE 2021
AYUDA A DOMICILIO: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS	2	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	1er SEMESTRE 2021
SEGURIDAD VIAL LABORAL	5	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	1er SEMESTRE 2021

OFICINAS Y DESPACHOS: RIESGOS Y MEDIDAS	1	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	18/01/2021
TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES	2	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	1er SEMESTRE 2021
LA FUNCIÓN DEL PSICÓLOGO DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN RED	1	20h	FOCAD - COLEGIO OFICIAL PSICÓLOGOS	Abril 2021
INTERVENCIÓN CON MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA DESDE PERSPECTIVA DE GÉNERO Y A TRAVÉS DEL EMPODERAMIENTO	2	20h	FOCAD - COLEGIO OFICIAL PSICÓLOGOS	Abril 2021
TRATAMIENTO ASERTIVO COMUNITARIO	2	20h	FOCAD - COLEGIO OFICIAL PSICÓLOGOS	Abril 2021
II JORNADA ACCESIBILIDAD COGNITIVA: ESPACIOS SALUDABLES PARA EL ADULTO MAYOR	2	1.5h	CEDDD - CONSEJO ESPAÑOL DEFENSA DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA	22 Abril 2021
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	3	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	1er SEMESTRE 2021
CÓDIGO AF/GRUPO: 962/1 RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN CON PERSPECTIVA DE GÉNERO EN ENTIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO	1	8h	MASTALEN. FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO	14-30/09/2021
SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES	2	30h	MINISTERIO SANIDAD, SERV. SOCIALES E IGUALDAD	13/11/2021

Alzira, diciembre 2021

PLA D'ACTUACIÓ 2021

1. OBJECTIUS ESPECÍFICS PER AL 2022

- 1.1. Donar atenció integral a les persones usuàries del Centre Ocupacional, que inclourà les següents prestacions:
- Teràpia ocupacional.
 - Formació ocupacional i laboral.
 - Desenvolupament personal.
 - Diagnòstic, tractament psicoterapèutic i seguiment .
 - Ajust personal i social.
 - Teràpia de la conducta i de la personalitat.
 - Tractament fisioterapèutic
 - Oci i temps lliure.
- 1.2. Potenciar les competències personals i socials de les persones usuàries necessàries per a la seua integració socio-laboral.
- 1.3. Estimular el desenvolupament personal de les persones usuàries mitjançant la consecució d'objectius individuals en les àrees ocupacional, autonomia , conductual-relaciona i comunicació i cognició.
- 1.4. Mantenir el Pla de Contingència COVID-19, amb les mesures organitzatives adaptades a la situació i normatives vigents..
- 1.5. Potenciar i estimular l'adaptació de les persones usuàries en tots els grups i tallers, atenent els seus interessos i les seues habilitats personals.
- 1.6. Realitzar activitats complementàries que augmenten el nivell de motivació i de satisfacció de les persones operàries tals com festes de Carnestoltes, Falles, Halloween, Nadal, eixides formatives dels .
- 1.7. Reprendre el programa esportiu i l'activitat física i participar en les competicions esportives entre Centres Ocupacionals per tal d'estimular la forma física i la integració social de les persones usuàries.
- 1.8. Continuar la formació de les persones usuàries amb cursos interns i activitats formatives sobre temes del seu interès que faciliten i estimulen el seu desenvolupament personal .
- 1.9. Reprendre alguns tallers formatius que estaven planificats per a realitzar-los en els darrers anys i que foren ajornats degut a les circumstàncies de la COVID-19:
- Taller d'ajudant en tasques d'oficina i consergeria.
- 1.10. Potenciar la participació de les persones usuàries en les assemblees i òrgans de govern del Centre, així com tenir en compte els seus suggeriments.

- 1.11. Continuar amb la participació de 36 persones usuàries al programa d'entrenament cognitiu a través de l' aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén) i 9 persones usuàries en els exercicis de caràcter lliure de l'aplicació Stimulus.
- 1.12. Continuar amb el programa de prevenció, manteniment i estimulació de les funcions cognitives de totes les persones usuàries del centre.
- 1.13. Continuar amb la Programació Centrada en la Persona.
- 1.14. Reprendre, dins de les activitats formatives, l'activitat de presència en la comunitat, com a forma pràctica d'aprenentatge de competències d'habilitats socials.
- 1.15. Incrementar les activitats lúdiques-recreatives dins i fora del centre.
- 1.16. Continuar amb el programa de control de l'obesitat a les 25 persones usuàries amb excés de pes.
- 1.17. Continuar amb el programa d'envelliment i atenció a les 31 persones usuàries majors de 45 anys: programes d'hidratació oral, d'estimulació cognitiva i de benestar físic.
- 1.18. Continuar amb el programa de FAMÍLIES (PLENA INCLUSIÓ C.V) amb les 10 persones beneficiàries aproximadament, per tal de seguir amb la formació i l'ajuda directa i gestionada per les pròpies famílies.
- 1.19. Continuar amb l'atenció, formació i orientació a totes les famílies de les persones usuàries.
- 1.20. Possibilitar el reciclatge i la formació continuada del personal d'atenció directa, facilitant l'assistència a cursos formatius tant externs com interns, jornades, congressos, etc.
- 1.21. Gestionar la qualitat del Centre amb la UNE-EN-ISO 9001:2015.
- 1.22. Continuar desenvolupant e implantant el II PLA D'IGUALTAT (2019-2023)
- 1.23. Mantenir la metodologia de l'anàlisi dels entorns com a ferramentes de qualitat en el C.O per a generar canvis i millores.
- 1.24. Continuar amb la col·laboració amb altres institucions municipals i/o comarcals que també atenen a les persones usuàries del Centre Ocupacional: Unitat de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles de les persones usuàries, SPE de zona, Residència Carmen Picó, Solimar i Club d'oci La Nostra Veu (Alzira), Servei de Salut Pública d'Alzira.
- 1.25. Potenciar la visibilitat del col·lectiu de persones usuàries del centre i la seua plena inclusió mitjançant accions de sensibilització a la comunitat.
- 1.26. Mantenir les dues rutes d'autobús, una d'elles amb autobús adaptat, per tal de millorar la atenció a les persones usuàries.
- 1.27. Participació del personal d'atenció directa en diferents activitats del sector:
 - Comissió de Qualitat de COPAVA
 - Comissió de Directors de COPAVA.

- Comissió de Fisioterapeutes de COPAVA.
- Comissió d'esports de COPAVA.
- Coordinació del programa d'Envel·liment de PLENA INCLUSIÓ.
- Coordinació del programa Famílies de PLENA INCLUSIÓ.

2. MITJANS PREVISTOS

2.1. RECURSOS HUMANS:

- Un director.
- Dos professionals de la psicologia:
 - Un amb el 100% de la jornada (coordinadora terapèutica).
 - Altre amb el 50% de la jornada
- Una fisioterapeuta.
- Set monitors ocupacionals (Un d'ells fa les funcions de direcció)
- Dos auxiliars ocupacionals.
- Una administrativa a jornada completa.
- Dos auxiliars de transport.
- Una auxiliar de cuina i neteja.

2.2. RECURSOS INSTRUMENTALS:

2.2.1. Dos rutes de transport, una d'elles amb transport adaptat, durant 11 mesos.

2.2.2. Servei de menjador durant 11 mesos.

2.2.3. Distribució de les persones usuàries en set tallers, seguint el criteri d'heterogeneïtat en els nivells ocupacional, d'autonomia i social de les persones usuàries com a factor prioritari que determina les necessitats d'ajuda i els programes de desenvolupament personal. Així, s'han establert els següents grups:

Taller XALOC: grup de 9 persones usuàries de nivell mig, amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual. Estan ateses per una monitora. Realitzen formació laboral específica en artesania, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.

Taller TRAMUNTANA: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual, ateses per una monitora. Realitzen formació laboral específica en artesania, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.

Taller MIGJORN: grup de 7 persones usuàries amb necessitats d'ajuda extensa, els quals són majors de 45 anys i que presenten, a causa de la seua edat avançada, deteriorament de les seues habilitats personals. Al

seu càrrec està un monitor. Realitzen programes de manteniment físic, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària i ocupacionals.

Taller PONENT: un grup de 8 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual. Ateses per un monitor, realitzen programes ocupacionals, de desenvolupament personal i d'ajust personal i social i formació laboral específica en muntatges mecànics diversos.

Taller LLEBEIG: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual, ateses per una monitora. Realitzen formació laboral específica en artesania, papereria i enquadernació, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.

Taller LLEVANT: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual, que reben, a més d'ajust personal i social, formació laboral específica en restauració de mobles antics, muntatges mecànics diversos i muntatges elèctrics.

Taller MESTRAL: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual. Ateses per un monitor, realitzen programes ocupacionals, de desenvolupament personal i d'ajust personal i social i formació laboral específica en muntatges mecànics diversos.

2.2.4. Realització d'activitats ocupacionals subcontractades i de producció pròpia de:

- Muntatges mecànics (conjunt clip bicono-rodillo, conjunt bicono beryway, bicono mano pesante plumone 50, rodillos, expulsors, etc).
- Muntatges elèctrics (kits de cablejat, terminals, postes de paro, etc).
- Manipulats diversos (embossat de tornilleria, bosses de merceria, etc).
- Trencadís
- Restauració de mobles (producció pròpia)
- Taller d'Artesania (producció pròpia).
- Taller de Decoració nadalenca (producció pròpia).
- Taller de Trofeus (producció pròpia).
- Taller de papereria i Enquadernació (producció pròpia)
- Taller de motles i matriceria (producció pròpia)

2.2.5. Tallers de capacitació polivalent: destreses manuals, classificació i embossat de peces, taller de pre-producció, jardineria, taller de cablejat i botoneres, taller de souvenirs, taller de destrucció de paper, taller de policromia i decoració d'objectes, tallers d'activitats festives, etc.

2.2.6. Programa individual d'habilitació de cada persona usuària, amb programació bimensual d'objectius en les àrees ocupacional, autocura i conducta- relació. Instrumentació tècnica per a l'avaluació del programa

personal d'objectius per part del personal i de la pròpia persona usuària mitjançant un autorregistre conductual.

2.2.7. Programa individual d'objectius, amb programació bimensual d'objectius més específics per a persones usuàries amb distintes necessitats d'ajuda a l'àrea d'autonomia personal (higiene personal, menjador, i wc) i/o ocupacional.

2.2.8. Realització de programes de formació específica que milloren la qualitat de vida de les persones usuàries, incidint en les dimensions de benestar emocional, benestar físic, desenvolupament personal, relacions interpersonals, autodeterminació i drets. Se treballaran en tallers específics o be de forma transversal:

- Habilitats de la vida diària: hàbits d'autonomia, taller de cuina, etc.
- Formació en COVID-19. Mesures d'higiene i prevenció.
- Formació Vida Independent
- Habilitats Socials
- Alimentació i salut
- Expressió corporal
- Estimulació cognitiva i memòria
- Formació en tasques d'ajudant d'oficina i consergeria
- Reciclatge de residus.
- Autodeterminació i autogestió
- Afectivitat/sexualitat.
- Igualtat/ prevenció de violència de gènere.

2.2.9. Avaluació mensual d'objectius del Programa individual de Habilitació (P.I.A.).

2.2.10. Programacions trimestrals de cada taller.

2.2.11. Una memòria d'activitats semestral (juliol) de cada persona usuària.

2.2.12. Informe d'evolució/memòria individual anual de cada persona usuària.

2.2.13. Personal facilitador i cercles d'ajuda per al desenvolupament de la P.C.P.

2.2.14. Material pedagògic i informàtic per desenvolupar les activitats formatives.

2.2.15. Reprendre la participació en les activitats i competicions esportives entre Centres Ocupacionals en les modalitats de:

- Lliga de bàsquet

- Proves psicomotrius adaptades.
 - Senderisme.
- 2.2.16. Programes de modificació de conducta, dinàmica de grups i psicoteràpia.
- 2.2.17. Rehabilitació fisioterapèutica de les disfuncions específiques de les persones usuàries.
- 2.2.18. Participació de 31 persones usuàries majors de 45 anys en el Programa de PLENA INCLUSIÓN C.V. d'atenció a persones amb discapacitat intel·lectual majors de 45 anys: programes específics d'hidratació, taller d'estimulació cognitiva, taller de vida saludable, i programa de benestar físic i salut.
- 2.2.19. Participació de 25 persones usuàries en un programa de control de l'obesitat, supervisat per la fisioterapeuta Mar Ferrús, en coordinació amb altres centres integrats en COPAVA.
- 2.2.20. Una assemblea de Centre mensual, en la que participen totes les persones operàries i tot el personal d'atenció directa.
- 2.2.21. Assemblea de tallers setmanal, en les que participen totes les persones operàries de cada taller i el/la monitor/a corresponent.
- 2.2.22. Reunió mensual de coordinació de representants de persones usuàries del consell de centre amb delegats/des de cada taller.
- 2.2.23. Activitats complementàries que faciliten la presència en la comunitat i la inclusió social.
- 2.2.24. Una reunió setmanal (dijous de 9 a 10 hores) de coordinació del personal d'atenció directa, d'una hora de duració.
- 2.2.25. Dues reunions trimestrals de 3 hores de duració cadascuna de tot el personal d'atenció directa, per a formació interna sobre aquells temes que l'equip considera necessari formar-se.
- 2.2.26. Una reunió informativa/formativa a les famílies de les persones usuàries en la qual se'ls donarà informació de l'avaluació dels programes formatius i dels nivells de rendiment assolits pels seus familiars. Així mateix es podran fer xerrades sobre temes suggerits per les famílies.
- 2.2.27. Entrevistes individuals de seguiment amb les famílies de les persones usuàries, demandades per la família o pel Centre.
- 2.2.28. Participació de les famílies (grup al voltant de 10 persones, pares i mares de persones usuàries) al Programa de Suport Familiar, amb la psicòloga Sara Caballero com a persona dinamitzadora del grup i coordinats per PLENA INCLUSIÓN C.V.
- 2.2.29. Pla de formació i investigació per al personal:
- Formació interna del personal d'atenció directa amb la selecció e impartició d'aquells temes que siguen d'interès pels professionals del Centre. (UNE EN ISO 9001:2015)

- Com a formació externa, es tindrà en compte l'oferta d'entitats com PLENA INCLUSIÓ C.V, FEAD i COPAVA, entre altres.

2.2.30. Coordinació puntual amb l'equip de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles de les persones usuàries, SPE de zona, Residència Carmen Picó, Residència Solimar Guadassuar, Salut Pública d'Alzira, Club d'Oci La Nostra Veü, per al tractament puntual de les necessitats de les persones usuàries del Centre

2.2.31. Col·laboració amb institucions docents per a la formació d'alumnes en pràctiques: UNED, UCV, Escola de Magisteri, Universitat de València, etc.

Alzira, gener 2022