

Centre Ocupacional
LA RIBERA
ADISPAC

MEMÒRIA D'ACTIVITATS
2022

PLA D'ACTUACIÓ 2023

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022

1. OBJECTIUS ACONSEGUITS DURANT EL 2022

- 1.1. Donar atenció integral als 60 persones usuàries del Centre Ocupacional en règim diürn.
- 1.2. Integrar 4 noves persones usuàries al centre incorporades al llarg de l'any 2022.
- 1.3. Mantenir el Pla de Contingència COVID-19, amb les mesures organitzatives adaptades a la situació i normatives vigents.
- 1.4. Potenciar les competències personals i socials de les persones usuàries, necessàries per a la seua integració sòcio-laboral.
- 1.5. Estimular el desenvolupament personal de les persones usuàries mitjançant la consecució d'objectius individuals en les àrees ocupacional, autonomia, conductual-relacional i comunicació-cognició.
- 1.6. Potenciar i estimular l'adaptació de les persones usuàries en set grups i tallers, atenent els seus interessos i les seues habilitats personals.
- 1.7. Planificar i oferir activitats complementàries que han augmentat el nivell de motivació i de satisfacció de les persones usuàries: festes de Carnestoltes, Falles, Halloween, Nadal, eixides formatives dels tallers.
- 1.8. Facilitar activitats esportives periòdiques i activitat física, i participar en les competicions esportives entre Centres Ocupacionals per tal d'estimular la forma física i la socialització de les persones usuàries.
- 1.9. Continuar la formació de les persones usuàries amb cursos interns i activitats formatives sobre temes del seu interès.
- 1.10. Potenciar la participació de les persones usuàries en les assemblees i òrgans de govern del Centre, així com tenir en compte els seus suggeriments.
- 1.11. Continuar amb el model de la Programació Centrada en la Persona.
- 1.12. Continuar potenciant la presència en la comunitat de les persones usuàries, com a forma pràctica d'aprenentatge de competències i d'habilitats socials.
- 1.13. Potenciar la visibilitat del col·lectiu de persones usuàries del centre i la seua plena inclusió mitjançant accions de sensibilització a la comunitat.

- 1.14. Continuar amb el programa de control de l'obesitat, incorporant a les persones usuàries que ho han necessitat (participació al programa de 25 persones usuàries).
- 1.15. Continuar amb el programa d'envelliment i atenció als 29 persones usuàries majors de 45 anys: programes d'hidratació oral, d'estimulació cognitiva i de benestar físic.
- 1.16. Continuar amb la participació de 37 persones usuàries al programa d'entrenament cognitiu a través de l' aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén).
- 1.17. Continuar amb la participació de les persones usuàries al Programa STIMULUS ús lliure.
- 1.18. Potenciar l'autodeterminació/autogestió de les nostres persones usuàries a les sessions d'habilitats socials amb les psicòlogues Eva Sansaloni i Sara Caballero.
- 1.19. Desenvolupament del Programa de Famílies (FEAPS-CV) amb el grup de famílies (aproximadament 10 familiars beneficiaris), per tal de continuar amb la formació i l'assessorament a les famílies.
- 1.20. Continuar amb l'atenció, formació i orientació a totes les famílies de les persones usuàries, amb diferents activitats.
- 1.21. Facilitar el reciclatge i la formació continuada del personal d'atenció directa, facilitant l'assistència a cursos formatius tant externs com interns.
- 1.22. Gestionar la qualitat del Centre amb la UNE-EN-ISO 9001:2015.
- 1.23. Continuar desenvolupant i implementant el II Plà d'Igualtat d'ADISPAC 2019-2023.
- 1.24. Mantindre la metodologia de l'anàlisi dels entorns com a ferramentes de qualitat en el Centre Ocupacional per a generar canvis i millores.
- 1.25. Continuar amb la col·laboració amb altres institucions municipals i/o comarcals que també atenen a les persones usuàries del Centre Ocupacional: Unitat de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles de les persones usuàries, Residència Carmen Picó, Col·legi d' Educació Especial Carmen Picó i Club d'Oci La Nostra Veu (Alzira),
- 1.26. Mantindre les dues rutes d'autobús, una d'elles amb autobús adaptat, per tal de millorar la atenció a les persones usuàries.
- 1.27. Participació del personal d'atenció directa en diferents activitats del sector:
 - Comissió de Qualitat de COPAVA.

- Comissió de Directors de COPAVA.
- Comissió de Fisioterapeutes de COPAVA.
- Comissió d'esports de COPAVA.
- Coordinació del programa d'Envel·liment de Plena Inclusió CV.
- Coordinació del programa de Famílies de Plena Inclusió CV.

2. MITJANS UTILITZATS

- 2.1. Programació bimensual individual d'objectius a aconseguir en les àrees ocupacional, autonomia i habilitats-relació social. Instrumentació tècnica per a l'avaluació del programa personal d'objectius per part del personal i de la pròpia persona usuària mitjançant un autorregistre conductual.
- 2.2. Programació específica d'objectius a les distintes àrees, per a les persones usuàries amb diferents necessitats de suport però fent menció especial a l'àrea d'autonomia pròpia.
- 2.3. Programacions trimestrals de cada taller.
- 2.4. Avaluació mensual dels objectius: valoració de la consecució dels objectius amb puntuació d '1 a 10 (la suma de la puntuació del nivell de la persona usuària en cada àrea, més la puntuació de l'objectiu, més la prima, configura la base de la gratificació mensual les persones usuàries).
- 2.5. Avaluació semestral/memòria de les àrees treballades tanmateix de les feines realitzades per cada persona usuària (juliol).
- 2.6. Informe d'evolució individual anual de cada persona usuària.
- 2.7. Entrenament esportiu tots els dijous al pavelló municipal. La fisioterapeuta, Mar Ferrús, ha coordinat les activitats esportives. Han participat:
 - Equip de bàsquet (12 persones usuàries)
 - Equip de proves adaptades (16 persones usuàries)
 - Equip de senderisme (23 persones usuàries)
- 2.8. Participació en la lliga de bàsquet 2022-2023 entre Centres Ocupacionals en la categoria segona.
- 2.9. Participació als Encontres de Proves Adaptades organitzats per COPAVA amb altres centres ocupacionals.
- 2.10. Participació en les Rutes de Senderisme organitzades per COPAVA amb altres centres ocupacionals.

2.11. ACTIVITATS OCUPACIONALS amb els següents TREBALLS SUBCONTRACTATS:

Diversos muntatges de peces:

- Muntatges mecànics i elèctrics: Expulsors per a màquines de fruita, ponts tèrmics, kits de cablejat, terminals, postes de paro, conjunt clip bicono-rodillo, conjunt bicono beryway, bicono mano pesante plumone 50, rodillos, expulsors. (Roda Ibérica, Alzira).
- Manipulats diversos: Embossat de tornilleria (Belsa i Belsa, Alzira)
- Trencadis. Empresa Pamesa. Almassora (Castelló)

2.12. ACTIVITATS OCUPACIONALS DE PRODUCCIÓ PRÒPIA:

- Restauració de mobles
- Taller d'Artesania
- Taller de Decoració nadalenca
- Taller de Trofeus
- Taller de papereria i Enquadernació
- Taller de motles i matriceria.

2.13. Realització dels tallers d'APRENTATGE DE TASQUES OCUPACIONALS-LABORALS:

- **Taller de Jardineria (manteniment del jardí i patis del Centre):** Han participat els tallers de Ponent amb el/la monitor/a Facund Ortiz/Carmen Pérez, Migjorn amb el monitor Jose Luís Iñigo i Mestral amb el monitor Juan Álvaro.
- **Taller de Cablejat i botoneres:** Ha participat el taller de Llevant, amb el monitor Salvador Cogollos
- **Taller muntatge tornillo M6x20.** Ha participat el taller de Llevant, amb el monitor Salvador Cogollos.
- **Taller Corte cinta armaflex i asfáltica.** Ha participat el taller de Llevant, amb el monitor Salvador Cogollos.
- Taller canvi biela- bicono. Ha participat el taller Tramuntana amb la monitora Elena Ferrer.
- **Taller de pre-producció:** S'ha realitzat pels tallers Ponent, Xaloc, amb les monitores Carmen Muñoz i Carmen Pérez/Facund Ortiz..
- **Taller de fusta:** coneixement i utilització de les ferramentes i realització de productes de fusta senzills. S'ha realitzat al tallers de Llevant, amb el monitor Salvador Cogollos
- **Taller d'Artesania, papereria i enquadernació:** realització de productes d'artesania, papereria, etc. S'ha realitzat a tots els tallers.

- **Taller de destreses manuals:** realització de diversos productes senzills, que inclouen l'entrenament en destreses manuals bàsiques, tal com marcar, tallar, retallar, pegar, pintar, envernissar etc. S'ha realitzat a tots els tallers.
 - **Taller de souvenirs:** elaboració de souvenirs per a diferents tipus d'actes. Es realitzà als tallers de Mestral amb el monitor Juan Álvaro, i Llebeig amb la monitora M. Ángeles Ozonas.
 - **Taller de decoració nadalenca.** Han participat tots els tallers
 - **Taller de policromia, quadres i decoració d'objectes.** S'ha realitzat als tallers de Mestral amb el monitor Juan Álvaro, Ponent amb els monitors Carmen Pérez/Facund Ortiz, Llebeig amb la monitora M. Ángeles Ozonas, Xaloc amb la monitora Carmen Muñoz i Tramuntana amb la monitora Elena Ferrer.
 - **Taller de Destrucció de Paper:** Utilització de la destructora de paper. Ha participat el taller Xaloc.
- 2.14. Realització de tallers d'aprenentatge d'HABILITATS DE LA VIDA DIÀRIA (tallers de reciclatge, etc)
- 2.15. Realització d'un TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA, per tal de realitzar activitats de memòria, atenció i orientació als diferents tallers.
- 2.16. Participació en un programa d'entrenament cognitiu a través de la aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén). 37 persones usuàries beneficiàries directes i 20 indirectes (amb STIMULUS lliure)
- 2.17. Realització dels següents programes de formació específica per a les persones usuàries
- Programa d'Habilitats Socials.
 - Programa d'Alimentació i salut
 - Programa de Afectivitat i Sexualitat
 - Taller de Reciclatge de Residus
 - Programa d'Estimulació Cognitiva Stimulus
 - Taller igualtat/ prevenció de violència de gènere
 - Taller de vida independent
- 2.18. Realització d'ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: festes de Carnestoltes, Nadal, Falles, Halloween.
- 2.19. Manteniment del GRUP DE FAMÍLIES d'ADISPAC, seguint el Programa de Famílies de PLENA INCLUSIÓ- CV, amb unes 10 persones participants, quantitat que ha variat segons l'interès de tema i de la disponibilitat de les famílies.

2.20. Manteniment del GRUP D'ENVELLIMENT i atenció a les persones usuàries majors de 45 anys. Han realitzat activitats específiques com el programa d'hidratació, exercici físic adient a la seua edat, activitats cognitives i de memòria, i activitats ocupacionals de manteniment.

2.21. Realització de cursos, seminaris, jornades formatives i de reciclatge per al personal d'atenció directa. Durant el 2022, el personal del Centre ha participat en les següents cursos i/o activitats formatives tant de caràcter extern com a intern:

ADISPAC C.O. la Ribera	PLAN DE FORMACIÓN 2022			
	Periodo de ENERO a DICIEMBRE 2021		Año:2022	Aprobado
Acción Formativa	Nº personas formadas:	Duración	Impartido por:	Fecha:
SEGURIDAD VIAL LABORAL	1	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	29/01/2022
PLANES Y MEDIDAS DE IGUALDAD EN LAS EMPRESAS	2	30h	MINISTERIO SANIDAD, SERV. SOCIALES E IGUALDAD	8/03/2022-1/05/2022
PRIMEROS AUXILIOS	2	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	7/05/2022
EL RIESGO DE INCENDIO: CONCEPTOS BÁSICOS	1	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	13/05/ 2022
LIMPIEZA Y RIESGOS PREVENTIVOS	2	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	14/05/2022
PRINCIPIOS BÁSICOS, RIESGOS GENERALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS	2	3h	PREVING CONSULTORES S.L.U.	15/05/2022 20/10/2022
HIGIENE Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA	1	3h	ANÁLISIS ALIMENTOS ALZIRA S.L.	30/06/2022
FORMACIÓN ACCESIBILIDAD COGNITIVA ONLINE PARA PROFESIONALES	1	4h	PLENA INCLUSIÓN	6/07/2022
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN FAMILIAS CON PCDI	2	20h	FOCAD – CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS	27/07/2022
LA FUNCIÓN DEL PSICÓLOGO DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN RED	1	20h	FOCAD – CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS	27/07/2022
PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN UN CONTEXTO DE EXCLUSIÓN	2	20h	FOCAD – CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS	29/07/2022
FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PERSONAS CON COLABORACIÓN LIMITADA	1	20h	COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS	18/09/2022

Alzira,desembre 2022

PLA D'ACTUACIÓ 2023

1. OBJECTIUS ESPECÍFICS PER AL 2023

- 1.1. Donar atenció integral a les persones usuàries del Centre Ocupacional, que inclourà les següents prestacions:
 - Teràpia ocupacional.
 - Formació ocupacional i laboral.
 - Desenvolupament personal.
 - Diagnòstic, tractament psicoterapèutic i seguiment .
 - Ajust personal i social.
 - Teràpia de la conducta i de la personalitat.
 - Tractament fisioterapèutic
 - Oci i temps lliure.
- 1.2. Potenciar les competències personals i socials de les persones usuàries necessàries per a la seua integració socio-laboral.
- 1.3. Estimular el desenvolupament personal de les persones usuàries mitjançant la consecució d'objectius individuals en les àrees ocupacional, autonomia , conductual-relaciona i comunicació i cognició.
- 1.4. Potenciar i estimular l'adaptació de les persones usuàries en tots els grups i tallers, atenent els seus interessos i les seues habilitats personals.
- 1.5. Realitzar activitats complementàries que augmenten el nivell de motivació i de satisfacció de les persones usuàries tals com festes de Carnestoltes, Falles, Halloween, Nadal i eixides formatives dels tallers.
- 1.6. Fer esport i l'activitat física periòdicament i participar en les competicions esportives entre Centres Ocupacionals per tal d'estimular la forma física i la integració social de les persones usuàries.
- 1.7. Continuar la formació de les persones usuàries amb cursos interns i activitats formatives sobre temes del seu interès que faciliten i estimulen el seu desenvolupament personal.
- 1.8. Potenciar la participació de les persones usuàries en les assemblees i òrgans de govern del Centre, així com tenir en compte els seus suggeriments.
- 1.9. Continuar amb la participació de 37 persones usuàries al programa d'entrenament cognitiu a través de l' aplicació STIMULUS (desenvolupada per la Universitat de Jaén) i 15 persones usuàries en els exercicis de caràcter lliure de l'aplicació Stimulus.
- 1.10. Continuar amb el programa de prevenció, manteniment i estimulació de les funcions cognitives de totes les persones usuàries del centre.

- 1.11. Continuar amb la Programació Centrada en la Persona.
- 1.12. Refermar, dins de les activitats formatives, l'activitat de presència en la comunitat, com a forma pràctica d'aprenentatge de competències d'habilitats socials.
- 1.13. Incrementar les activitats lúdiques-recreatives dins i fora del centre.
- 1.14. Continuar amb el programa de control de l'obesitat a les 27 persones usuàries amb excés de pes.
- 1.15. Continuar amb el programa d'envelliment i atenció a les 31 persones usuàries majors de 45 anys: programes d'hidratació oral, d'estimulació cognitiva i de benestar físic.
- 1.16. Continuar amb l'atenció, formació i orientació a totes les famílies de les persones usuàries.
- 1.17. Possibilitar el reciclatge i la formació continuada del personal d'atenció directa, facilitant l'assistència a cursos formatius tant externs com interns, jornades, congressos, etc.
- 1.18. Gestionar la qualitat del Centre amb la UNE-EN-ISO 9001:2015.
- 1.19. Continuar desenvolupant el II PLA D'IGUALTAT (2019-2023). El.laborar el III PLA D'IGUALTAT (2023-2027).
- 1.20. Mantenir la metodologia de l'anàlisi dels entorns com a ferramentes de qualitat en el C.O per a generar canvis i millores.
- 1.21. Continuar amb la col·laboració amb altres institucions municipals i/o comarcals que també atenen a les persones usuàries del Centre Ocupacional: Unitat de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles de les persones usuàries, SPE de zona, Residència Carmen Picó, Solimar i Club d'oci La Nostra Veü (Alzira), Servei de Salut Pública d'Alzira.
- 1.22. Potenciar la visibilitat del col·lectiu de persones usuàries del centre i la seua plena inclusió mitjançant accions de sensibilització a la comunitat.
- 1.23. Mantenir les dues rutes d'autobús, una d'elles amb autobús adaptat, per tal de millorar la atenció a les persones usuàries.
- 1.24. Participació del personal d'atenció directa en diferents activitats del sector:
 - Comissió de Qualitat de COPAVA
 - Comissió de Directors de COPAVA.
 - Comissió de Fisioterapeutes de COPAVA.
 - Comissió d'esports de COPAVA.
 - Coordinació del programa d'Envelliment de PLENA INCLUSIÓ.
 - Coordinació del programa Famílies de PLENA INCLUSIÓ.

2. MITJANS PREVISTOS

2.1 RECURSOS HUMANS:

- Un director.
- Dos professionals de la psicologia:
 - Un amb el 100% de la jornada (coordinadora terapèutica).
 - Altre amb el 50% de la jornada
- Una fisioterapeuta.
- Set monitors ocupacionals (Un d'ells fa les funcions de direcció)
- Dos auxiliars ocupacionals.
- Una administrativa a jornada completa.
- Dos auxiliars de transport.
- Una auxiliar de cuina i neteja.

2.2 RECURSOS INSTRUMENTALS:

2.2.1 Dos rutes de transport, una d'elles amb transport adaptat, durant 11 mesos.

2.2.2 Servei de menjador durant 11 mesos.

2.2.3 Distribució de les persones usuàries en set tallers, seguint el criteri d'heterogeneïtat en els nivells ocupacional, d'autonomia i social de les persones usuàries com a factor prioritari que determina les necessitats d'ajuda i els programes de desenvolupament personal. Així, s'han establert els següents grups:

Taller XALOC: grup de 9 persones usuàries de nivell mig, amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual. Estan ateses per una monitora. Realitzen formació laboral específica en artesania, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.

Taller TRAMUNTANA: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l'àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual, atesos per una monitora. Realitzen formació laboral específica en artesania, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.

Taller MIGJORN: grup de 7 persones usuàries amb necessitats d'ajuda extensa, els quals són majors de 45 anys i que presenten, a causa de la seua edat avançada, deteriorament de les seues habilitats personals. Al seu càrrec està un monitor. Realitzen programes de

manteniment físic, estimulació cognitiva, activitats de la vida diària i ocupacionals.

Taller PONENT: un grup de 8 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l' àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual. Ateses per un monitor, realitzen programes ocupacionals, de desenvolupament personal i d'ajust personal i social i formació laboral específica en muntatges mecànics diversos.

Taller LLEBEIG: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l' àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual, ateses per una monitora. Realitzen formació laboral específica en artesania, papereria i enquadernació, activitats de la vida diària, i d'ajust personal i social.

Taller LLEVANT: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l' àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual, que reben, a més d'ajust personal i social, formació laboral específica en restauració de mobles antics, muntatges mecànics diversos i muntatges elèctrics.

Taller MESTRAL: grup de 9 persones usuàries amb necessitats d'ajuda puntual tant en l' àrea ocupacional com en les d'autonomia personal i socio-conductual. Ateses per un monitor, realitzen programes ocupacionals, de desenvolupament personal i d'ajust personal i social i formació laboral específica en muntatges mecànics diversos.

2.2.4 Realització d'activitats ocupacionals subcontractades i de producció pròpia de:

- Muntatges mecànics (conjunt clip bicono-rodillo, conjunt bicono beryway, bicono mano pesante plumone 50, rodillos, expulsors, etc).
- Muntatges elèctrics (kits de cablejat, terminals, postes de paro, etc).
- Manipulats diversos (embossat de tornilleria, bosses de merceria, etc).
- Trencadís
- Restauració de mobles (producció pròpia)
- Taller d'Artesania (producció pròpia).
- Taller de Decoració nadalenca (producció pròpia).
- Taller de Trofeus (producció pròpia).
- Taller de motles i matriceria (producció pròpia)

2.2.5 Tallers de capacitació polivalent: destreses manuals, classificació i embossat de peces, taller de pre-producció, jardineria, taller de cablejat i botoneres, taller de souvenirs, taller de destrucció de paper, taller de policromia i decoració d'objectes, tallers d'activitats festives, etc.

2.2.6 Programa individual d'habilitació de cada persona usuària, amb programació bimensual d'objectius en les àrees ocupacional, autocura i conducta- relació. Instrumentació tècnica per a l'avaluació del programa personal d'objectius per part del personal i de la pròpia persona usuària mitjançant un autorregistre conductual.

2.2.7 Programa individual d'objectius, amb programació bimensual d'objectius més específics per a persones usuàries amb distintes necessitats d'ajuda a l'àrea d'autonomia personal (higiene personal, menjador, i wc) i/o ocupacional.

2.2.8 Realització de programes de formació específica que milloren la qualitat de vida de les persones usuàries, incidint en les dimensions de benestar emocional, benestar físic, desenvolupament personal, relacions interpersonals, autodeterminació i drets. Se treballaran en tallers específics o be de forma transversal:

- Habilitats de la vida diària: hàbits d'autonomia, taller de cuina, etc.
- Formació Vida Independent
- Habilitats Socials
- Alimentació i salut
- Estimulació cognitiva i memòria
- Formació en tasques d'ajudant d'oficina i consergeria
- Reciclatge de residus.
- Autodeterminació i autogestió
- Afectivitat/sexualitat.
- Igualtat/ prevenció de violència de gènere.

2.2.9 Avaluació mensual d'objectius del Programa individual de Habilitació (P.I.A.).

2.2.10 Programacions trimestrals de cada taller.

2.2.11 Una memòria d'activitats semestral (juliol) de cada persona usuària.

2.2.12 Informe d'evolució/memòria individual anual de cada persona usuària.

2.2.13 Personal facilitador i cercles d'ajuda per al desenvolupament de la P.C.P.

2.2.14 Material pedagògic i informàtic per desenvolupar les activitats formatives.

2.2.15 Participació en les activitats i competicions esportives entre Centres Ocupacionals en les modalitats de:

- Lliga de bàsquet
- Proves psicomotrius adaptades.
- Senderisme.

- 2.2.16 Programes de modificació de conducta, dinàmica de grups i psicoteràpia.
- 2.2.17 Rehabilitació fisioterapèutica de les disfuncions específiques de les persones usuàries.
- 2.2.18 Participació de 31 persones usuàries majors de 45 anys en el Programa de PLENA INCLUSIÓN C.V. d'atenció a persones amb discapacitat intel·lectual majors de 45 anys: programes específics d'hidratació, taller d'estimulació cognitiva, taller de vida saludable, i programa de benestar físic i salut.
- 2.2.19 Participació de 27 persones usuàries en un programa de control de l'obesitat, supervisat per la fisioterapeuta, en coordinació amb altres centres integrats en COPAVA.
- 2.2.20 Una assemblea de Centre mensual, en la que participen totes les persones operàries i tot el personal d'atenció directa.
- 2.2.21 Assemblea de tallers setmanal, en les que participen totes les persones operàries de cada taller i el/la monitor/a corresponent.
- 2.2.22 Reunió mensual de coordinació de representants de persones usuàries del consell de centre amb delegats/des de cada taller.
- 2.2.23 Activitats complementàries que faciliten la presència en la comunitat i la inclusió social.
- Assistència a la Fira d'Associacions d'Alzira (aproximadament al mes d'Octubre).
 - Visita a les falles d'Alzira (març).
 - Visita als diferents Betlems d'Alzira. (desembre)
 - Xerrades de sensibilització i coneixement de la discapacitat intel·lectual, impartides per les persones usuàries del Centre a diferents col·legis de la comarca.
 - Altres visites ocupacionals, culturals i lúdiques de coneixement de l'entorn més directe, programades en cada grup o taller.
 - Celebració en el Centre de les festes de carnestoltes, falles i Nadal.
- 2.2.24 Una reunió setmanal (dijous de 9 a 10 hores) de coordinació del personal d'atenció directa, d'una hora de duració.
- 2.2.25 Dues reunions semestrals de 3 hores de duració cadascuna de tot el personal d'atenció directa, per a formació interna sobre aquells temes que l'equip considera necessari formar-se.
- 2.2.26 Una reunió informativa/formativa a les famílies de les persones usuàries en la qual se'ls donarà informació de l'avaluació dels programes formatius i dels nivells de rendiment assolits pels seus familiars. Així mateix es podran fer xerrades sobre temes suggerits per les famílies.

2.2.27 Entrevistes individuals de seguiment amb les famílies de les persones usuàries, demandades per la família o pel Centre.

2.2.28 Pla de formació i investigació per al personal:

- Formació interna del personal d'atenció directa amb la selecció e impartició d'aquells temes que siguen d'interès pels professionals del Centre.
- Com a formació externa, es tindrà en compte l'oferta d'entitats com PLENA INCLUSIÓ C.V, FEAD i COPAVA, entre altres.

2.2.29 Coordinació puntual amb l'equip de Salut Mental d'Alzira, Serveis Socials dels pobles de les persones usuàries, Centre d'atenció primària, Residència Carmen Picó, Residència Solimar Guadassuar, Salut Pública d'Alzira, Club d'Oci La Nostra Veu, per al tractament puntual de les necessitats de les persones usuàries del Centre

2.2.30 Col·laboració amb institucions docents per a la formació d'alumnes en pràctiques: UNED, UCV, Escola de Magisteri, Universitat de Valencia, etc.

Alzira, gener 2023
